

Développer son potentiel relationnel

Gagner en efficacité dans ses relations avec les autres



1^{ère} étape : Positionnement

Comment communiquez-vous ?

→ Réalisation de votre Profil Insights Discovery – 1 heure

En répondant à un questionnaire sur plateforme à distance et réalisez votre profil personnel Insights Discovery, véritable diagnostic de votre style de communicant.

Ce profil est basé sur des combinaisons de couleurs, qui aident à mieux se connaître et à mieux comprendre les autres pour ensuite mieux communiquer.

2^{ème} étape :

Comprendre l'impact de sa communication sur autrui

- Identifier ses préférences comportementales
- Découverte de son « profil couleurs » Insights Discovery
- Repérer ses propres modes de communication
- Comprendre l'impact de son style de communication sur les autres et sur les membres de son équipe
- Développer des relations authentiques et efficaces

Adapter sa communication pour gagner en efficacité

- Comprendre pourquoi nous communiquons mieux avec certains et difficilement avec d'autres
- S'appropriier les clés qui permettent d'adapter sa communication à son équipe

Construire son plan de progrès

- Choisir et formaliser ses points d'amélioration et construire son plan de progrès individuel.

Objectifs

Découvrir son potentiel relationnel pour développer des relations harmonieuses avec son équipe.

Savoir reconnaître les préférences comportementales dans les situations de communication.

Acquérir des clés pour adapter sa communication à autrui, en utilisant son "profil couleur" Insights Discovery.

Public

Toute personne souhaitant développer ou améliorer ses compétences relationnelles

Pré requis

Aucun

Positionnement avant formation

Test Profil Personnel Insights Discovery

Durée

1 jour - 7 heures

Calendrier et horaire

Nous consulter

Lieu

Inter : Pôle RH Annecy
Intra : Dans l'entreprise

Prix inter

700,00 €HT par personne

Prix Intra

Nous consulter

Développer son potentiel relationnel

Gagner en efficacité dans ses relations avec les autres

Modalités et moyens pédagogiques

Test Profil Personnel Insights Discovery
Jeux de communication et lien avec des situations professionnelles
Apports d'outils
Partages d'expériences

Test de positionnement et Rapport de synthèse écrit individuel
Auto-positionnement avant et après la formation
Espace Extranet participant dédié à chacun pour les supports et les ressources mis à disposition tout au long de la formation.

Evaluation des acquis

Quiz d'évaluation en fin de formation

Validation de la formation → Attestation de formation

Evaluation qualité de la formation

Feedback oral individuel en fin de formation
Questionnaire individuel adressé à chaque participant



Nos indicateurs de qualité

De juillet 2023 à juin 2024 :

24 personnes ont participé à cette formation

Satisfaction générale des participants :

93% ★ ★ ★ ★ ★

PG du : 06/06/24

Modalités d'accès à la formation

Inter entreprise : Bulletin d'inscription à retourner signé.

Intra entreprise : Après validation du devis, calendrier et retour de la convention de formation signée.

Délai de mise en œuvre de la formation

10 jours après la confirmation de l'inscription inter ou la validation de la convention intra entreprise



Accès aux personnes en situation de handicap

Cette formation est accessible aux personnes en situation de handicap. Si l'un des participants est en situation de handicap, merci de nous en informer et nous mettrons en œuvre les conditions adaptées pour faciliter ses apprentissages

Formatrice

Céline Pascual

Consultante et gérante Eskalis depuis 2012.

Profil et références disponibles sur demande

Votre contact

celine.pascual@eskalis.com

Tel : 06 84 09 19 84